

# 广州石金钱龟苓膏厂家

生成日期: 2025-10-10

龟苓膏用什么原材料做的？龟苓膏主要是由龟板、土茯苓、苦参、生地、苍术、荆芥穗、女贞子、黄芪、鸡骨草等二十余种中药材制作而成。由于含有多种中药材成分，龟苓膏的营养十分丰富，而且其中的龟板、土茯苓都是偏寒性的东西，所以食用龟苓膏对于口腔溃疡、口干舌燥等上火引发的症状都是具有一定的改善作用的。龟苓膏由龟板、土茯苓、生地等药物精制而成，具有祛毒解热、润肺止咳、健胃整肠、治青春痘、改善通便，养颜等作用。如果时常感到消化不畅、胃气胀，吃一碗龟苓膏就使人开胃，大便畅通。一般人如果能一星期吃一至两碗的话，可以减少身体染病的机会。在吃过烧烤、火锅等辛辣食物后，服用龟苓膏可以起到滋阴湿燥，清热去火的效果。广州石金钱龟苓膏厂家

龟苓膏可以怎么吃？1、龟苓膏饮品：普通调羹舀龟苓膏粉3-4匙，先用温开水调匀，再用沸水冲开，放置一段时间后待凝成膏状备用。如要更有嚼劲，冲调时多放些龟苓膏粉即可。将膏体切成小块，随意搭配入鲜牛奶、酸奶、红豆羹、椰汁等，即可做成鲜奶龟苓膏、红豆相思龟苓膏、酸奶龟苓膏、蜜糖椰汁龟苓膏等饮料了。2、龟苓膏甜品：水果色拉龟苓膏：将各种水果洗净后切成丁或块，加入龟苓膏小块，用色拉酱拌匀即成；芒果龟苓膏：芒果切片，混合龟苓膏小块后用炼乳拌匀。广州石金钱龟苓膏厂家龟苓膏中富含多用氨基酸。

龟苓膏怎么吃才好吃？1、搭配些其他食材。因为龟苓膏本身带点苦涩味，所以食用龟苓膏的时候，常常浇上些蜂蜜、炼乳等甜味食材来中和龟苓膏的苦味，或者搭配些酸奶、椰汁、红豆等食材来增加龟苓膏的营养，提升其风味。2、注意食用的量。一般一次性食用龟苓膏的量建议控制在250g左右，吃多了不仅会有黏腻恶心的感觉，而且容易刺激肠胃。龟苓膏用什么原材料做的？多种中药材。龟苓膏主要是由龟板、土茯苓、苦参、生地、苍术、荆芥穗、女贞子、黄芪、鸡骨草等二十余种中药材制作而成。由于含有多种中药材成分，龟苓膏的营养十分丰富，而且其中的龟板、土茯苓都是偏寒性的东西，所以食用龟苓膏对于口腔溃疡、口干舌燥等上火引发的症状都是具有一定的改善作用的。

龟苓膏的选购技巧：1、看标识：挑选产品包装上标签标示完整正确的产品。要求产品名称、配料、净含量、生产日期、保质期、贮存条件、生产商地址及联系方式、营养成分表、产品标准号和生产许可证编号等标识完整正规。2、看包装：确保产品的包装没有变形，瓶口、瓶身没有污物，倒置不会有渗漏的情况，密封严密。3、看配料：龟苓膏主要以名贵的鹰嘴龟和土茯苓为原料，再配以生地黄、蒲公英、金银花、菊花等药物精制而成，注意不要挑选添加了色素和防腐剂等食品添加剂的产品。4、看色泽：好的龟苓膏呈现浓稠的深褐色，但又可从其薄片的成品中清晰看见其润泽及通透感，没有肉眼可见的杂质。5、口尝：好的龟苓膏的味道应带有微苦，吃后回味有甜味，质地滑嫩，入口溶化，芳香可口。口尝后苦味较重或带有甜味的都是质量较差的产品，可能是原料较差或添加添加剂的结果，不要购买。龟苓膏滋阴，可以除燥护肤，尤其对皮肤干燥、青春痘、粉刺有很好的效果。

夏季吃龟苓膏的保健作用：1、滋阴养颜，在吃过烧烤、火锅等辛辣食物后，服用龟苓膏可以起到滋阴湿燥，对于滋阴润肤来说有好处的，而且也可以有很好的清热清毒的作用，还能滋阴美颜。2、止痒祛湿，在潮湿、干燥的环境中，就常服用龟苓膏，夏季适合吃龟苓膏，因为可以有去湿气的作用，对于止痒去湿气来说起到了很好的作用和作用。因为有些地区多雨潮湿，冬暖夏热，因此，讲究清热清毒、除湿去热的广东人常吃龟苓膏。北方虽然没有南方的潮湿和炎热，但吃煎炸或辣的东西多了，也难免上火，适当的吃龟苓膏的话夏季会有去燥热的作用，对于缓解咽喉肿痛的情况也有一定的改善的作用。龟苓膏一般是冷藏在冰箱内，也属于冷冻食品。广

龟苓膏可以让我们的皮肤变得更加的细腻光滑。广州石金钱龟苓膏厂家

龟苓膏的好处：1、促进新陈代谢：龟苓膏中含有大量的活性多糖物质和氨基酸，以及人体所需的营养元素，能更好的防止肌肤老化和通便，有效的促进身体新陈代谢。2、湿燥清热：如果是吃了比较油腻或者辛辣的食物后再吃龟苓膏，能起到很好的滋阴湿燥、清热去火的效果，非常适合一些口腔溃疡且口干舌燥的人群食用。3、美容养颜：吃龟苓膏能起到很好的养颜护肤、去除身体有毒物质的作用，从而能达到洗肠的效果，比较适合皮肤干燥、皮肤老化或者有青春痘等人群食用。4、维护生殖系统：龟苓膏对于一些生殖系统有炎症、皮肤瘙痒等症状的患者有很好的改善效果。5、增胸：增胸是龟苓膏的一大特点，它含有一定的增胸成分，适量的食用能起到一定的效果。6、祛湿止痒：在比较潮湿干燥的环境中食用龟苓膏，能起到很好的祛湿、止痒的效果。7、保健身体：对于一些老年人来说吃龟苓膏能很好的增强自身的抵抗力，起到很好的开胃、健胃的效果，还能有助于治理老年通便的现象，是比较好的养生圣品。广州石金钱龟苓膏厂家

博罗县园洲镇成亮龟鳖养殖场办公设施齐全，办公环境优越，为员工打造良好的办公环境。致力于创造高品质的产品与服务，以诚信、敬业、进取为宗旨，以建成亮龟鳖养殖场产品为目标，努力打造成为同行业中具有影响力的企业。公司以用心服务为重点价值，希望通过我们的专业水平和不懈努力，将主营生物科技应用与推广；销售；龟苓膏、龟产品；养殖、销售、收购；龟鳖；销售；龟鳖、水产品；国内贸易、电子商务；零售；龟日用品、预包装食品。成亮龟业至今十余年，经验丰富、技术成熟，因而倍受人们喜爱，并畅销中外。等业务进行到底。自公司成立以来，一直秉承“以质量求生存，以信誉求发展”的经营理念，始终坚持以客户的需求和满意为重点，为客户提供良好的龟苓膏，煲汤龟，龟苗，从而使公司不断发展壮大。